

# いきせん祭り

## 平成28年1月16日(土)

当センター利用団体が講師となり

ヨガと日本舞踊の体験講座を行います。

### \* ヨガ教室

時間：午前 10 時 30 分～11 時 40 分

場所：当センター会議室 1・2

対象：どなたでも

定員：15 名（事前に申込みください。）

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット（なければバスタオルとフランクット）

水分補給のための飲み物

### \* 日本舞踊教室

時間：午後 1 時～2 時

場所：高齢者ふれあいサロン

対象：どなたでも

定員：なし

### ☆プログラム☆

- ① 利用団体発表（花の舞）：5分
- ② 体験講座：15分
- ③ 利用団体発表（竹）：5分
- ④ 体験講座：15分

\*お申込み・お問合せは、

久世いきいき市民活動センターまで。

住所：京都市南区久世大築町54-1

TEL：075-921-0030

（最寄駅：阪急「洛西口」・JR「桂川」）

（市バス：市バス **A**久世橋西詰・**E**中久世から徒歩10分）

開館時間：午前10時～午後9時

日曜日は午後5時まで ※火曜日は休館日



※当センターには駐車場がありませんので公共交通機関でお越しください。